

迷いをひとつに絞る

「これかも」を見つける三択ワークシート

— 候補が3つあって決められない、そんな時に —

📝 使い方

「埋蔵ネタ発掘診断シート」や「テーマ実例 50 選」で見つかった候補から、気になるものを3つまで選んでみてください。

3つの問いにそれぞれ5点満点で点数をつけ、合計点が一番高いテーマに丸をつければ完了です。決められないときは、数字に決めてもらいましょう。

Step 1 候補テーマを3つまで書き出す

まだ絞らなくてOKです。気になっているテーマをそのまま書いてみてください。

候補 A

.....

候補 B

.....

候補 C

.....

Step 2 3つの軸で5点満点をつける

直感でかまいません。考えすぎず、最初に浮かんだ点数をつけてください。

- ① 一番熱量があるのは? 書いていて苦にならない・つい話したくなるもの
- ② 一番人に聞かれるのは? 「それってどうやるの? 」と聞かれた経験があるもの
- ③ 一番続けられそうなのは? 1回書いたら終わり、ではなく何本も書けそうなもの

	候補テーマ A	候補テーマ B	候補テーマ C
テーマ			
① 一番熱量があるのは?	/5	/5	/5
② 一番人に聞かれるのは?	/5	/5	/5

③ 一番続けられそうなのは?	/5	/5	/5
合計点	/15	/15	/15

Step 3 「これかも」を決める

合計点が一番高かったテーマに丸をつけてください。同点の場合は、①の点数が高い方を選びましょう。

私が最初に書く note のテーマは、

に決めました。

おわりに

テーマは、ひとつに決めたら一生そのままというわけではありません。

まずは「これかも」で十分です。

書きながら、少しずつ磨かれていくものだから。

決まったテーマで、最初の一文を書いてみましょう。